

個案日增去年逾四十萬宗
醫務社會工作
協助病人康復

醫務衛生署醫務社會工作服務處理的個案不斷增加，反映出該項服務在協助病人在患病期間及痊癒後的康復過程中所擔當的重要角色。

該項服務旨在協助病人盡量利用醫療的照料，及幫助他們解決任何因疾病而引起的情緒或個人問題。

在一九七七至七八財政年度，醫務社會工作員處理逾四十萬宗個案，比前年增加百分之十六。

醫務社會工作部主任陳莊儀今日表示，我們所提供的服務，是為病人提供實際援助，與醫院及診所所提供的照料，相輔相成，為在醫院、診所或在家中療養的病人提供輔導及協助他們康復。

「目前，是項服務有一百三十七名職員分佈在香港、九龍及新界。除普通服務之外，他們亦提供專科的服務，如精神病、肺病、皮膚病及吸毒等。」

陳氏繼稱，在所提供的服務中，病人對實際援助的需求甚殷，例如金錢上的援助、為患病及傷殘者找尋適當住所、照顧生病母親的子女，及協助病人親屬索取意外受傷或工業意外賠償等。

荔枝角建新沙倉

長沙灣舊倉關閉

工務司署即將在荔枝角興建一個新政府沙倉，現已開始招標承辦。

此沙倉建成後，將取代因進行填海工程而需要於本年底關閉之長沙灣沙倉。

新沙倉工程包括開設貯藏海沙處、興建通往地盤的道路，及維修人員辦公室等。

有關工程由工務司署土力工程處礦務組負責設計及督工。

健身班日受歡迎

當局下月設新班

每逢週日的清晨或黃昏，不少市民會拋下日常工作，穿起運動衣趕往紅磡停車場體育中心。

他們風雨不改，興緻勃勃的是去參加教育司署康樂體育事務處的健身班。

該體育中心新近開放供市民使用，其內備有最新式的室內體育器械，包括一套來自美國，價值不菲的健身系統。

該套設備由舉重、滑車、彈簧等十六種不同器械組成，俾能全身運動。

目前康樂體育事務處主辦之健身班有十四班，每班三十人；每週上課三次，每次一小時。

參加者可選擇在早上或晚上上課，並由資歷良好，經驗豐富之導師從旁指導。

健身班導師杜潔英解釋說：「健身課程基本上是由十款體操方式組成，如仰臥起坐、坐式平腿撐、仰臥推舉、坐推舉、曲體臂拉及並立側彎腰拉。」

她說：「因為各人所需不同，每名參加者在課程開始前均須訂立其目標。」

她補充說：「舉例來說，一些人希望減去腰部多餘之脂肪，另一些人則欲使其臂部或腿部肌肉更爲結實。」

參加者在最初之數課，須學習使用體操器械，與及進行該十款體操的正確方法。

其後參加者便集中學習某些體操以達致其目標。

自從該訓練課程在今年七月中旬開辦以來，每班皆告額滿，目前該處正籌備在九月初開設新班。同時，更將爲完成基本訓練而欲繼續健身人士，開辦進修課程。

康樂體育事務處策劃主任麥國禎稱，該處自三年前開辦太極班以來，一直希望能夠推廣健身體操。

他強調健身課程好處極多。他說，「健身體操既不吃力又不過難，但既可令身裁更爲窈窕外，更可使肌肉結實，心臟加強，及促進血液循環。」

編輯注意：健身班上課圖片已放置於拱北行七樓本處新聞編發組備取。

大興邨建兩層新廈 供商業社區設施用

工務司署現招標在屯門興建一幢兩層高大廈，以便提供更多商業及社區設施。

新大廈竣工後，連同較早時落成的一幢，將可使所有商業及社區設施集中於一處，方便大興邨居民使用。

較早時落成之一幢大廈亦是兩層高，其內設有警署、託兒所、銀行、診所、會堂、圖書館、市場及社會福利設施。

新大廈內的商業及社區設施包括一個設有二十個大型及五十四個小型攤檔的市場，三十七間商店，超級市場，百貨公司，銀行，冰室，郵局及大興邨辦事處。

該大廈的天台將與第一期大廈連接成一環境優美的休憩地方，橫跨屋邨中心。此外又擬興建行人天橋，方便各座居民通往該兩幢大廈，及將行人及車輛分隔，以策安全。

建築工程將於本年十月展開，預料需時十一個月竣工。

半山區暫停供水

水務署今日宣佈，港島半山區將於星期二（廿二日）晚上十一時起，至翌日上午六時為止，暫停供水七小時，以便進行夜間測漏工程。

受影響的樓宇範圍為克頓道、寶珊道、干德道三十九號至五十七號及六十號至七十號。

九龍方面，黃大仙區亦將進行夜間測漏，若干樓宇於星期二（廿二日）凌晨零時至上午六時，暫停供水。

受影響的樓宇位於龍翔道，正德街，東頭村道及沙田坳道，包括黃大仙下邨第六、七、八、九、十和十九座，以及黃大仙上邨第一至十二座。