



政府機構獲帆船會協助  
為青年人辦風帆訓練班

政府康樂體育事務處聯同市政局及香港帆船協會舉辦的「青年風帆訓練計劃」，深受青年居民歡迎。報名申請參加者達四千人之多，超過今年全年規定取錄二千人的數目。

康體處發言人說，訓練班收費僅二十元，使到大家適合經濟條件下學習這種原屬高級消費的水上體育活動。主辦機構今年共開辦廿八班訓練課程，供二千名年在十四至卅歲間的人士參加。

每次課程為期五天，在港島太古城風帆訓練中心舉行。第一期課程，經已在復活節期間開辦。

香港帆船協會除借出二十四艘「海燕型」風帆供訓練用外，並派出導師協助。

為期五天的訓練課程，以教授學員一些駕駛風帆的基本常識為主。這些基本常識有航海術語，本港潮汐漲退情況、安全措施及實際的駕駛技能等。

受訓完畢後，學員將獲頒發一紙証書，與英國皇家風帆協會發出者相似。

屯門兩幅官地  
明日公開拍賣

政府將於明日（星期二）公開拍賣屯門新市鎮兩幅上佳用地。

首幅官地面積二千二百九十平方米，位於屯門新市鎮南端，俯瞰青山灣，供中等密度多層住宅樓宇發展之用。

另一幅為商業用地，面積六百九十三點一平方米，位於屯門新市鎮杯渡路及青雲道間工業區內。

該地指定發展為一座多類用途之多層建築物，低層可開設如酒樓，商店及銀行等，高層則可用作為寫字樓。

這次拍賣是政府出售更多新界土地計劃之一部份，將於下午二時三十分，假屯門鄉事會道聖西門呂明才中學舉行，並由屯門區高級地產測計師梁樂堯主持。

編輯注意：

屯門兩幅官地，明（星期二）日下午二時三十分假屯門聖西門呂明才中學舉行拍賣。歡迎派員訪攝。

新界民政署將派出車輛接載新聞界代表。該專車將於下午一時二十分自尖沙咀九龍公眾碼頭出發。

荃灣青山道兩段東行綫  
撤銷禁客貨上落區限制

荃灣青山道兩段東行車道之禁止客貨上落區限制，將於星期四（十日）上午十時起撤銷。

運輸署說，有關之第一段東行綫位於荃錦公路路口以西約六十五米至一百九十五米。

另一段則位於大河道路口以東約一百零五米至一百五十米。

流動人事登記隊  
田灣邨辦公時間

人事登記處登記隊，將於五月十四日（星期一）至十六日（星期三），一連三天，在港島田灣邨辦事處辦理人事登記事宜。

當地及鄰近地區的居民，可於上述三日，每日上午九時半至下午四時半，前往該臨時辦公地點，為其十一歲至十七歲的子女或其監護的兒童辦理登記，領取兒童身份証。

年齡滿十八歲而仍持有兒童身份証的居民，亦須前往換領成人身份証。

人事登記處處長指出，登記成人或兒童身份証是居民的責任。他又指出，登記後的任何變更事項，包括職業、地址及婚姻狀況等，亦應呈報。

督憲府私人秘書  
將由蕭炯柱出任

蕭炯柱君已奉委於今年十月一日開始擔任督憲府私人秘書。

蕭氏於一九六六年加入政府部門工作，先後在新界民政署及布政司署各科任職，並於一九七七年九月被委任為教育司署第一位音樂事務總監。

音樂事務總監一職，將於今年九月中旬，由黃錢其濂女士繼任。

黃錢其濂女士現任助理財政司。她於一九六九年加入政府服務，曾在民政署、社會福利署及布政司署任職。

工業學院夜間課程招生  
適宜工商旅遊僱員就讀

教育司署五間工業學院將於本月十日（星期四）至十九日間，聯合招收一九七九至八〇年度夜間課程新生，課程中並將增設設計及工業技術兩個新學系。

該五間工業學院為摩理臣山、葵涌、觀塘、黃克競及李惠利工業學院，今年九月開辦的夜間課程共八十項，學系有十二個，詳情將於本月十日在報章刊登。

該十二學系為酒店經營及旅遊、商業、營造工程、電機工程、機械工程、文理工程、工業技術、印務、紡織工業、製衣工業、輪機及構造，及設計等。

教育司署發言人稱，工業學院夜間課程主要分為技工（即中三以上）程度及技術員（即中五以上）程度，適宜於任職工商及旅遊事業的人士攻讀，一部份課程更需  
要申請人日間受僱於有關的行業。

夜間課程大部份爲期三年，但亦有一部份是半年制、一年制及兩年制的課程。

上課地點除各學院外，部份夜班需要借用港九新界各區其他學校的校舍，目前在元朗、荃灣、沙田及筲箕灣各區均設有夜班中心。

發言人稱：「爲着方便夜班學生，教育司署計劃在有需要時盡量增加校外夜班中心。」

夜間課程申請表格可由本月十日起，在辦公時間內向各工業學院（在興建中的李惠利工業學院除外），港九各區民政署，及新界各區理民府索取。

摩理臣山工業學院的地址是港島灣仔愛群道六號，葵涌工業學院在九龍葵涌興盛道，觀塘工業學院在九龍觀塘曉明街二十五號，而黃克競工業學院在九龍長沙灣荔枝角道七〇二號。

填妥的表格應於五月十九日或以前，送達所申請的工業學院收，但申請李惠利工業學院夜間課程的申請表格，則由摩理臣山工業學院代收。

發言人稱：「應屆中學會考的考生，亦可申請就讀工業學院的夜間課程，而他們填寫申請表格時可將會考成績一欄空出，但仍須在五月十九日或以前將表格送達所申請的工業學院。」

各工業學院的一九七九至八〇年度日間課程將於七月間招生，有意申請者請屆時留意有關公佈。

康體處及業餘田徑總會  
辦全港緩步跑獎勵計劃

一項由政府康樂體育事務處與香港業餘田徑總會主辦，天祥貿易有限公司贊助的全港性緩步跑獎勵計劃，將於下月初在本港舉行。

政府康樂體育事務處首席教育官梅美雅女士今日（星期一）在記者招待會上，透露第一次集體緩步跑計劃詳情。

這項名爲「藍帶挑戰計劃」，內容包括：

☆在香港、九龍及新界設立十個或更多的跑步訓練課程。

☆參加者在訓練計劃之前，進行中及課程完成後，均將接受香港大學的醫生作心臟及血液循環系統的測驗。（本港以前未有嘗試過此種測驗，故所得資料對運動及醫學團體將會非常寶貴。）

☆舉行一公開集體跑步，可容數以千計市民參加。

☆各參加者到年底時，如果能夠在年齡及性別所規定的時間內跑畢一哩半的路程，將可獲頒金、銀或銅章獎。

此項計劃，歡迎各市民參加，不限年齡。梅氏謂：「其目標是要使人們都認識到，在空曠的地方進行跑步，既是一種樂趣，也可以改善一個人的健康和精神。」

梅女士於列舉跑步的好處，又引述美國總統的體能健康與體育委員會所作出的調查結果。

她說：「即使年老的人也會發現，原來人體對這種訓練是具有顯著的適應性的。」

「如果持續進行緩步跑，將可使衰老的速度減慢，而患上心臟病或其他疾病的機會，也大大減少。」

她又指出：「在許多西方國家，包括美國在內，醫生們已普遍地讓心臟病人進行溫和的緩步跑，並且漸進地增加跑步的距離，直到他們再度恢復強壯為止。」

梅女士又引述加州大學對剛開始跑步者的生理變化研究發現。她又謂：「將這些結果加起來，便可大大地增加身體的健康，也即是有更充沛的精力和更高的工作效率了。」

她謂，此次訓練計劃，將於六月份在維多利亞公園及九龍摩士公園舉行。

在維多利亞公園舉行的訓練將於上午七時開始，而摩士公園則於早上六時三十分開始。參加者將進行一小時的熱身運動、柔軟體操、緩步跑和跑步。

每一組將由教練領導，稍後時期，並將挑選一些具有領導能力的著名運動員擔任導師。

到了九月，計劃將在香港、九龍及新界擴展至十個或更多的訓練地點，這些地點，要在找到理想的教練和適當的緩步跑地區後始行宣佈。

此項計劃，男女均可參加，而且沒有年齡限制。

香港大學及瑪麗醫院的醫生，將於緩步跑計劃開始時，選出一組的成員來測驗他們心臟的健康狀況，直至他們在十一月結束其三個月課程為止。

梅女士謂這些醫生將在這次香港從未試過的科學性運動中，作出一項有關香港人健康狀況的統計表，並和也會做過類似測驗的地區之外國人士作出比較。同時又會量度一下參加者在經通三個月的跑步後，心臟表現能力的效率。

梅女士又謂，另一項主要活動是舉辦一項集體跑步活動，歡迎各界人士參加。該項活動將於本年十二月舉行，以提倡跑步作為一健康及有趣的運動，只要能跑畢全程，便可獲得紀念品。

在結束第一部「藍帶挑戰計劃」時，參加者若能在指定時間內完成一哩半（二點四一四公里）的路程，將可獲頒金、銀或銅章獎。

這項測驗將於十二月至明年二月間定期舉行，並由政府康樂體育事務處，及香港業餘田徑總會聯合主辦。

梅女士說，測驗是根據一些著名的研究實驗室如美國肯尼夫·谷巴的帶氧活動中心所顯示的標準來進行的。將來所得到的結果，同樣也將和外國的紀錄，進行比較。

檢查帶氧保健狀況，是一個人的整體健康和忍耐持久力的最佳顯示。

她說，有規律的緩步跑，對心臟、肺、血管及血液循環系統都有幫助，並保證可以益壽延年。

布政司署新聞科遷址辦公

- 布政司署新聞事務科及新聞組，今日（五月七日星期一）起，由中區政府合署遷往皇后大道中友邦行辦公。
- 該科新地址為皇后大道中十六至十八號友邦行十八樓一七一〇室，電話五一二一一三八一。