

最新育嬰指南

兒童發展研究中心新結論

政府獎券基金贊助的兒童發展研究中心，經五年研究之後，發現頗多本港育兒「秘密」。

據該中心發現，嬰兒斷奶如操之過急，斷奶後復以不適當而營養失其平衡之食物餵養者，該童出世後兩年之體力及智力之發展，可能陷於緩慢狀態。

香港大學的兒科部兒童發展研究中心之研究計劃，始於一九六七年，初期選定在廣華醫院及伊利沙伯醫院出生之嬰兒七百八十二人為研究对象，目的在尋求中國兒童之生長和發育情況，此批兒童目前仍然受研究中者為四百四十七人，其年齡已達五歲半，其背景包括貧富之家庭。

研究期間原定為五年，去年起予以延長三年，以研究長期營養不良和養育兒童習慣對小學生一般學業是否有所影響。

該中心之監督者一名女醫生，據其指出，截至目前為止，該批兒童之智力未有遭受任何不良影響之跡象，但對於一歲以上之兒童之研究，現在尚未完成。

該醫生指出，中國婦女為嬰兒斷奶往往操之過急，斷奶後則以粥餵養，以為如此該嬰兒將更為壯健，無奈四個月至六個月大之嬰兒，不能充份消化及吸收固體食物。

該醫生稱，牛奶乃發育中兒童之最佳食品，故應予兒童以定量牛奶，最少至三歲為止。

該監督將此種營養不良情況，歸咎於為母者之未知與誤解，而非僅為家庭之貧乏。

斷奶期間兒童之發育，亦因人烟稠密而受妨礙。蓋人口過擠，幼齡兒童較易感受疾病傳染。

該監督謂，一般而言，甚多兩歲大之兒童性情暴躁，氣力怠倦，對周圍事物不感興趣。兒童手足之肌肉軟弱不堪者，隨處可見。

彼謂，居住環境對兒童之習慣甚有影響。兒童在斗室中居住而甚少外出者，其行為舉止往往羞怯而抑制本人之情感。

彼發現若干兒童之家，地方狹窄，光線不足，此等兒童之發育情形，往往未如理想。當彼等隨母親到研究中心接受定期檢驗時，輒將頭埋在母親之服膝之間，即使用兒童喜愛之皮球向其拋擲時，亦不見其作出應有之反應。

彼亦發現兒童穿着衣服有過猶不及之勢，致使兒童不能活動自如，以致妨礙發育。

彼又指出，甚多家長常將兒童整日困在家中，此種不良習慣，有時亦因其居住之樓宇高而又無電梯設備有以使焉。故為母親者難以背負幼兒而又拖男帶女下樓至外面嬉戲。

彼促請為家長者注意及此，宜常攜帶其幼齡子女出外。在空曠與陽光充足之地方遊戲。

彼又發現甚多家長對兒童管束過嚴，致使兒童失却天真活潑之本能，妨礙其想像力及創作力之發展。例如前往兒童發展研究中心接受定期檢查之兒童每有呆坐不動及反應遲鈍者，可能為事前曾接父母嚴格訓誡所致。

談及功課對學齡兒童之影響，該監督引以為惋惜者乃幼稚園學生之功課過多，且過份着重兒童之模倣力及視覺記憶力，對兒童之個性及心理性格發生不良影響。

兒童發展研究中心之經費來源，部份為來自政府獎券基金，該基金前後撥款超過七十五萬元，協助該項研究工作，希望將來續有撥款，使關心本港兒童福利之公私團體，均沾其利，以造福於社會。

流動人事登記服務

甚受各區居民歡迎

人事登記處流動登記隊的服務，受到新界各地，離島，港九新區及廉租屋邨市民廣大的歡迎。

過去九個月，新界流動登記隊辦理申請兒童身份証人數共一萬二千零七十五人，成人身份証人數共一萬五千七百五十一人，其中離島居民申請成人身份証者佔三百九十七人，申請兒童身份証者佔二千六百五十人。

市區流動登記隊所登記的成人人數達七百五十人，兒童人數達六千七百六十三人。

人事登記處發言人說：市民對流動登記隊的服務反應異常良好，特別是當地街坊會及新界各鄉事委員會的合作，尤其令本處感奮。

流動登記隊所到地方逗留時間視區內人口需要而定，通常為一星期或數日，該隊工作分兩次進行，第一次是辦理登記，第二次是發証。

發言人說：流動登記隊是特別為方便市民而設，領取兒童身份証手續簡單，只需要攜帶兒童出生證明書，家長身份証便可。

兒童換領成人身份証，手續費只收一元，申請者應在年滿十七歲後的三十日內辦理。

市民應留意適當的登記日期，逾時登記將帶來很多不必要的麻煩。

市政局週末主办

馬克慎大提琴演奏會

年輕而甚有造詣的英國大提琴家李察·馬克慎將於本月十三日(星期六)晚上八時在大會堂舉行獨奏會。

馬氏現為本港中文大學崇基學院音樂系之大提琴導師。周末之演奏會將由市政局主办。伴奏者為崇基音樂系講師紀大偉。

入場券分一元(學生票)、二元及三元三種，每日上午十時至晚上八時，在公會堂票券出售。

馬克慎生於一九四九年，十二歲起即往巴黎國立音樂院接受六年訓練期間，他曾贏得了兩項殊榮。

馬克慎曾巡迴英國舉行演奏會。又曾前往以色列及瑞士公用演奏。一九七〇年六月，他在倫敦威瑪堂作首次公用演奏，並由南瑪克魯遜擔任鋼琴伴奏。

倫敦時報評論他在威瑪堂的演奏時說：「他具有廣潤、嘹亮而穩定的音色，為他同輩音樂家所罕見以求者。倫敦電訊對他所演奏布拉姆斯之第二大提琴奏鳴曲則謂：「這是難得的演奏，乐曲雄偉的結構，獲得適當的發揮，並非每一場演奏都能達到這個效果。」

尖沙咀停水時間

九龍尖沙咀區若干樓宇將於本月十一日及十三日凌晨一時至六時之間暫停供水，以便水務局進行測漏工作。

十一日凌晨受影響之樓宇為在彌敦道、金馬倫道、漆咸道及皇后大道範圍內者。

十三日凌晨受影響之樓宇為金巴利道、天文台道、漆咸道、金馬倫道及彌敦道範圍內者。